

## DÍÁRIO DE ROTINA DO CUIDADOR DA PESSOA COM ELA

SEMANAL

DATA: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ DIA DA SEMANA: \_\_\_\_\_

### AVALIAÇÃO DA ROTINA

O QUE FOI BOM NO DIA DE HOJE?

O QUE DEU CERTO?

COMO LIDAMOS COM OS IMPREVISTOS?

QUAL FOI NOSSA MAIOR DIFICULDADE?

O QUE NÃO DEU CERTO?

O QUE PODERÍAMOS MELHORAR?

O QUE DEVEMOS MUDAR EM NOSSA ROTINA?

Esse diário foi elaborado pela Psicóloga Daniela Caramori Morgan para avaliação dos cuidados da Pessoa com ELA. “É expressamente proibida a reprodução e/ou distribuição deste material, no todo ou em parte, em qualquer meio mecânico, magnético, eletrônico, ou quaisquer outros meios que vierem a existir, com ou sem fins econômicos, sem mencionar os créditos ao autor, detentor dos seus direitos, nos termos da lei n. 9.610/98.”



## MOMENTO DE AGRADECER

PELO O QUE VOCÊ É GRATO NO DIA DE HOJE?

## MOMENTO DO PERDÃO

O QUE VOCÊ PRECISA SE PERDOAR?

QUEM VOCÊ PRECISA PERDOAR?

*Daniela  
Caramori Morgan*  
PSICOLOGIA E DESENVOLVIMENTO HUMANO

O QUE VOCÊ PRECISA APRENDER A LIDAR?

QUAL FOI SEU O SEU MAIOR APRENDIZADO NESTE DIA?