

Higienização Bucal

É importante manter a higienização dental para ter uma saúde bucal perfeita.

Uma boa higienização previne cáries, gengivite ou doença periodontal e mau hálito.

Para manter uma gengiva saudável o ideal é escovar os dentes e fazer uso do fio dental sempre após as refeições. Se a pessoa não se alimenta mais pela boca, mesmo assim deve fazer a escovação dos dentes. Procure sempre usar escovas dentais com cerdas macias.

Não devemos descuidar e esquecer destes itens tão importantes: escova, creme dental e fio dental, raspador de língua e todo acessório que vier a somar, tipo: gaze, bicarbonato de sódio, sugador.

Dica importantíssima: Para os pacientes que não conseguem cuspir, recomendamos o uso do sugador conectado ao aspirador.

FAÇA A HIGIENIZAÇÃO BUCAL PELO MENOS DUAS VEZES AO DIA, MESMO QUE NÃO SE ALIMENTE MAIS PELA BOCA.

O fio dental é tão importante quanto a escova de dentes, a dupla faz o trabalho completo! Infelizmente não serão todos os pacientes que darão conta de usar o fio dental, mas aqueles que conseguirem, por favor, usem!!!

O uso do fio dental remove a placa bacteriana e os alimentos nos lugares onde a escova não consegue chegar facilmente sob a gengiva e entre os dentes.

Troque sua escova de dentes regularmente. Assim que perceber que as cerdas estão abrindo, está na hora de buscar uma escova nova.

Dica importantíssima

A limpeza da língua e das bochechas é fundamental para manter o hálito fresco e o mau hálito bem longe da sua boca. Ao escovar os dentes, não se esqueça disso, pois somente assim fará a remoção de células mortas e evitará infecções.

Para limpar a língua e as bochechas pode ser usado gaze molhada em água com bicarbonato de sódio, sendo que na língua o ideal também é usar raspador de língua, sempre.

Sabemos da dificuldade de levar profissionais odontólogos para atendimento domiciliar, além do alto custo ainda não existem muitos profissionais no mercado, com equipamentos adequados, então cuidar ainda é a melhor solução!!!