

## O que você precisa saber sobre Gastrostomia / Jejunostomia

### O que é Gastrostomia?

A Gastrostomia consiste na colocação de um tubo de alimentação através da parede abdominal (barriga) diretamente no estômago. Historicamente era realizada através de cirurgia, porém atualmente a melhor forma é a gastrostomia endoscópica percutânea ou PEG. É procedimento feito com auxílio de endoscopia no qual uma sonda flexível de alimentação é passada ao estômago através da parede do abdome. A gastrostomia permite que nutrição, fluidos e medicamentos sejam colocados diretamente no estômago, sem passar pela boca e esôfago.

### O que é Jejunostomia?

É um procedimento semelhante à gastrostomia, (que pode ser realizado por cirurgia ou por endoscopia) no qual uma sonda flexível de alimentação é inserida diretamente no intestino delgado, através de pequeno orifício no abdômen.

### Como a Gastrostomia / Jejunostomia é realizada?

Atualmente, gastrostomia e jejunostomia são realizadas, principalmente, por via percutânea (através de punção na pele) com uso de endoscopia. É criada uma pequena abertura através da pele do abdome superior para o interior do estômago/intestino delgado com o auxílio da endoscopia. Através desta abertura, a sonda é inserida e fixada. O procedimento é habitualmente realizado sob sedação e anestesia local. O paciente pode ir para casa no dia do procedimento ou no dia seguinte. A alimentação normalmente pode ser iniciada poucas horas após o procedimento.

### Quando a Gastrostomia / Jejunostomia é indicada?

A gastrostomia assim como as sondas nasogástricas são indicadas, para pessoas com ELA, quando apresenta riscos de aspiração durante a deglutição, ou perda de peso devido a dificuldade em se alimentar ou mesmo quando o paciente de ELA está com 50% da CVF (Capacidade Vital Forçada) que é avaliada através do exame de prova de função pulmonar feito por um fisioterapeuta respiratório.

A gastrostomia é a escolha preferencial para a colocação da sonda, e não a sonda nasogástrica (ou nasoenteral), porque permite ao nutricionista programar com segurança melhor infusão da dieta, proporcionando maior aporte calórico ao paciente. Isso ocorre porque a sonda da gastrostomia é mais calibrosa do que a sonda nasogástrica, permitindo maior volume de dieta, com menor risco de entupimento.

Já a jejunostomia é indicada, assim como as sondas nasoenterais pós-pilóricas, quando o paciente apresenta episódios importantes de refluxo e risco de aspiração, se a dieta for colocada no estômago. Também está indicada para aqueles com cirurgia de estômago, nas quais o órgão foi retirado parcial ou totalmente.

Quanto mais cedo a realização da gastrostomia / jejunostomia, maiores as chances de ser realizada sem entubação no centro cirúrgico. Após a entubação existe uma grande dificuldade de se retirar o tubo do paciente com doença neuromuscular e na maioria das vezes é preciso ser realizada a traqueostomia.

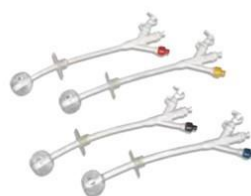
## Tipos de Sonda

Sonda de Gastrostomia: Um tubo de alimentação flexível que é inserido diretamente no estômago, fixando-se através de pequeno orifício no abdômen.

O 'button': é um dispositivo de baixo perfil para substituir a sonda de gastrostomia. Possui um anteparo interno (um balão ou um anteparo plástico) que ficará encostado na parede do estômago. A outra porção externa ficará encostada na pele.



Botton



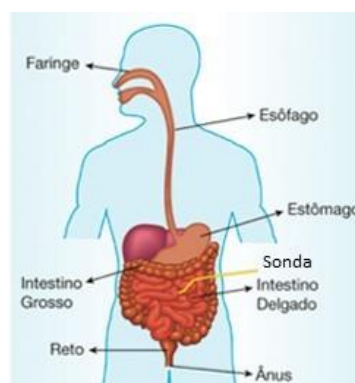
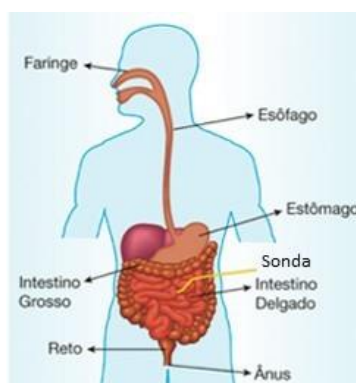
Sonda para Gastrostomia

## Vias de Acesso

A sonda de administração é um tubo flexível de poliuretano ou silicone que, dependendo da posição, tem o seu calibre aumentado ou diminuído.

Na **gastrostomia**, a sonda é colocada pela parede do abdômen até o estomago, posicionada diretamente no estômago, dando ao paciente maior conforto do que a sonda nasogástrica que, em uso prolongado, causa hiperemia (aumento da quantidade de sangue) nasal com formação de abscessos e tosse.

Na **jejunostomia**, a sonda pode ser colocada pelo abdome diretamente no intestino delgado, ou passada através da sonda de gastrostomia. No intestino delgado é onde ocorre a absorção de nutrientes, que são administrados na sua forma mais simples para facilitar a absorção. É indicada na impossibilidade de usar o estômago ou em casos de refluxo com broncoaspiração.

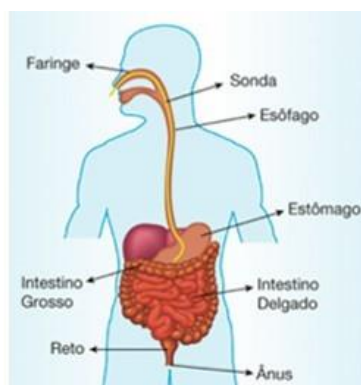


#### Posição Sonda de Gastrostomia

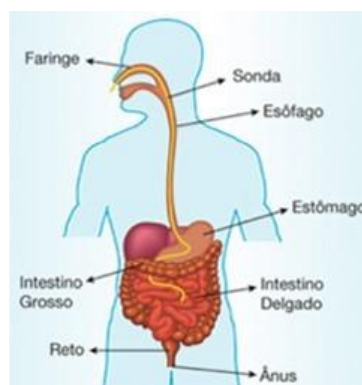
A sonda **nasogástrica** (nariz ao estômago): a sonda é colocada por via nasal até o estômago.

#### Posição Sonda de Jejunostomia

A sonda **nasoentérica** é colocada por via nasal até o duodeno (nasoduodenal) ou jejuno (nasojejunal).



Posição Sonda Nasogástrica



Posição Sonda Nasoentérica

## Troca da Sonda

A troca da sonda **não têm intervalo de tempo definido** na literatura, estando esta indicação limitada às situações de complicação e à decisão de substituição a partir de critérios do médico, **porém em média são trocadas a cada seis meses**.

A troca das GASTROSTOMIAS pode ser realizada no ambiente domiciliar, por um profissional capacitado e treinado. As JEJUNOSTOMIAS devem ser trocadas apenas no Hospital pelo médico.

## Cuidados com a GASTROSTOMIA e JEJUNOSTOMIA:

- CUIDADOS VENTILATÓRIOS DURANTE O PROCEDIMENTO DE GASTROSTOMIA ENDOSCÓPICA PERCUTÂNEA ([clique aqui para ver](#))
- Higienizar as mãos com água e sabão antes e depois da manipulação;
- Manter o local da gastrostomia sempre limpo e seco;
- Não utilizar óleos ao redor do orifício, pois pode facilitar a saída do dispositivo;
- Manter cabeceira da cama elevada (uns 45 graus) sempre no momento que estiver administrando alimentação, água ou medicação, e após o término da administração manter o paciente nessa posição por aproximadamente 40 minutos;
- Após a administração de alimentação e medicação realizar uma lavagem com 20 ml de água utilizando a seringa;
- Em caso de enjoos e vômitos suspender a administração e consultar o médico;
- Observar presença de granuloma no orifício. Granuloma é uma inflamação do tecido no nosso organismo;
- Em caso de escape do dispositivo de gastrostomia do orifício, realizar higiene com água fria, manter o paciente deitado de barriga para cima e solicitar o serviço médico de urgência.